

JAARVERSLAG 2024

www.care4nepal.com



Stichting Care4Nepal

Ruigenhof 7

3813 LV Amersfoort

stichtingcare4nepal@gmail.com

www.care4nepal.com

+31 6 38275975

Inhoudsopgave

<i>Verslag van het bestuur</i>	<i>1</i>
<i>Stichting Care4Nepal</i>	<i>2</i>
<i>Doelstellingen</i>	<i>2</i>
<i>Toekomst</i>	<i>3</i>
<i>Vrijwilligers en/of stagiaires</i>	<i>4</i>
<i>Financiële ondersteuning van revalidatiecentrum MeRO</i>	<i>5</i>
<i>Bekendheid</i>	<i>6</i>
<i>Het delen van medische kennis in Nepal</i>	<i>6</i>
<i>Organisatie</i>	<i>7</i>
<i>Bestuur</i>	<i>7</i>
<i>Jaarrekening</i>	<i>7</i>

Verslag van het bestuur

Voor u ligt het jaarverslag over 2024 van Stichting Care4Nepal. Het jaar 2024 stond in het teken van ons bezoek aan Nepal. Bestuurslid Titia en Annelies, samen met meerdere vrijwilligers, hebben de mogelijkheid gehad om af te reizen naar Nepal. Het was waardevol om projecten te evalueren en verbeteringen door te voeren binnen revalidatiecentrum MeRO. Ook hebben wij verschillende hulpmiddelen afgeleverd en op verschillende manieren kennis uitgewisseld met hulpverleners in Kathmandu.

In financieel opzicht stijgt het aantal personen dat Care4Nepal financieel ondersteunt langzaam. We hebben in 2024 ook weer inkomsten kunnen genereren door Nepalese artikelen te verkopen, waaronder sjaals, slingers, kerststalletjes. Ook hebben Titia en Annelies samen met verschillende vrijwilligers hiervoor op de Utrechtse kerstmarkt gestaan.

Aan al onze sponsors: we zijn dankbaar voor jullie betrokkenheid bij onze stichting!

In november 2025 zal voor het eerst ons hele bestuur samen afreizen naar Kathmandu. Ook verwachten we weer studenten en vrijwilligers te kunnen uitzenden. We gaan ons oriënteren op de mogelijkheid om een completer revalidatieteam te verzamelen om in de toekomst gezamenlijk naar Nepal af te reizen. En tot slot willen we een start maken met het geven van online cursussen voor geïnteresseerden in Nepal.

Al met al kijken we terug op een goed en actief 2024. We hopen in 2025 weer verder te kunnen groeien in bekendheid en hiermee dit mooie werk als Stichting Care4Nepal te kunnen voortzetten.

Stichting Care4Nepal

Stichting Care4Nepal is in 2018 opgericht en bestaat nu uit drie bestuursleden. De stichting zet zich in voor revalidatiecentrum MeRO in Kathmandu, Nepal. Revalidatiecentrum MeRO is opgericht na de aardbeving van 2015 en biedt hulp aan de allerarmste Nepalezen welke moeten revalideren. Hierbij valt te denken aan complexe brand- of zuurwonden, scooterongelukken met botbreuken of dwarslaesies tot gevolg en traumatische amputaties. Het revalidatiecentrum biedt revalidatiezorg aan zo'n 30-40 patiënten per jaar. Sinds de opstart van revalidatiecentrum MeRO in 2015 zijn er al 1600 mensen geholpen. Bij revalidatiecentrum MeRO zijn vier verpleegkundigen en een fysiotherapeut in dienst. Care4Nepal werkt nauw samen met Samrat Basnet, directeur van MeRO. Stichting Care4Nepal heeft als belangrijkste taak het verbeteren van revalidatiezorg in Nepal. We begeleiden ook Nederlandse vrijwilligers en stagiaires die hun bijdrage kunnen leveren in het MeRO en bij externe projecten.

Doelstellingen

De hoofddoelstellingen van Stichting Care4Nepal luiden:

- Het verbeteren van (para)medische zorg in Nepal, onder andere door kennisdeling en leveren van hulpgoederen
- Het verbeteren en sponsoren van revalidatiecentrum MeRO
- Het zenden van vrijwilligers naar Nepal en het begeleiden van deze vrijwilligers

Toekomst

In 2025 leggen wij de focus op het vergroten van de bekendheid van ons project, en het stabiliseren en verbeteren van de zorg in Nepal. Onze speerpunten hierbij zijn:

Het vergroten van de bekendheid van de Stichting Care4Nepal:

- We breiden ons netwerk van vrijwilligers uit naar een bredere doelgroep van zorgprofessionals, door ons niet alleen te richten op verpleegkundigen, huidtherapeuten en revalidatieartsen, maar ook op andere zorgprofessionals.
- Het werven van nieuwe bedrijven, particulieren en fondsen voor de financiering van onze projecten om een stabielere financiële basis te creëren.
- Het professionaliseren van onze sociale mediakanalen en website en het opbouwen van een breder netwerk met zowel zorgprofessionals als mensen met een grote passie en affiniteit voor Nepal en ons project.
- Het verder ontwikkelen van onze LinkedIn pagina - gelanceerd in 2024 - om zo meer zorgprofessionals en bedrijven te bereiken.

Verbeteren van zorg in Nepal:

- Vanaf 2025 starten wij met het opbouwen van een database aan Nepalese zorgprofessionals om jaarlijks 1-2 keer online cursussen te geven met het thema revalidatiezorg
- Inzetten op de aanschaf van een auto met vierwielaandrijving voor patiëntenvervoer en het leveren van revalidatiezorg
- Het realiseren van zonnepanelen voor revalidatiecentrum MeRO om duurzamer te werken
- Het realiseren van een extra optie voor de waterfilter om zelf drinkwater te filteren

Vrijwilligers en/of stagiaires

Als stichting willen wij ons meer gaan focussen op financiële stabiliteit en op het verkrijgen van meer donaties van grotere bedrijven. Daarom hebben wij ons beziggehouden met de strategie hiervoor. Hiervoor mochten wij ook vrijwilliger Isa in Nepal ontvangen. Zij heeft daarnaast ook vanuit Nederland vrijwilligerswerk verricht. Het was erg waardevol om een vrijwilliger met een technische/financiële achtergrond te mogen ontvangen. Bij Care4Nepal zijn we voornamelijk medisch vertegenwoordigd.

We zijn ook erg dankbaar voor het team van vrijwilligers dat in het voorjaar van 2024 samen met Titia is afgereisd. Hartelijk dank aan Janet, Ine, Mariëlle en Lina voor jullie vrijwillige inzet bij MeRO en voor het geven van scholingen aan Nepalese zorgprofessionals.

Ook bedanken wij onze vrijwilligers Digna, Mariëlle en Emilie, die hebben geholpen op de kerstmarkt in Utrecht. Het was een groot succes! Het is erg mooi om te zien dat er zoveel bereidheid is om vrijwillig te helpen.

Daarnaast zijn er al nieuwe aanmeldingen binnengekomen van studenten en vrijwilligers, waaronder een student Technische Geneeskunde. Vanaf 2025 verwelkomen wij Aaf; zij zal zich bezighouden met de communicatie van onze stichting.

Financiële ondersteuning van revalidatiecentrum MeRO

De financiële ondersteuning voor het revalidatiecentrum is afgelopen jaar langzaam gegroeid. Zo heeft Stichting Care4Nepal, naast de vaste donateurs, voornamelijk een aantal eenmalige schenkingen mogen ontvangen. Ook heeft de stichting inkomsten gegenereerd door de verkoop van artikelen afkomstig uit Nepal. Het assortiment heeft zowel wisselende producten als een vast assortiment. Dit is een mooie manier om Stichting Care4Nepal meer bekendheid te geven. De winst van de verkoop gaat volledig ten goede van de stichting. Daarnaast profiteren de lokale winkels ook van deze actie. In 2025 gaan wij aan de slag met een bredere bron van inkomsten. Voor een stabiele financiële basis willen wij ons richten op een balans van giften door particulieren, bedrijven en fondsen.

Onze financiële middelen zorgen ervoor dat Stichting Care4Nepal de huur van revalidatiecentrum MeRO kan dekken. Wanneer de stichting financieel stabiel wordt, kunnen we ook meer ondersteuning bieden voor specifieke patiëntenzorg en ziekenhuisbehandelingen. De financiële hoofddoelen van Stichting Care4Nepal zijn om de huur te bekostigen voor het revalidatiecentrum MeRO. De huur komt jaarlijks neer op €8500.

Bekendheid

Als stichting maken wij impact in Nepal. Ook vinden wij het erg belangrijk om ons verhaal meer zichtbaar te maken in Nederland. We hebben gemerkt dat mensen graag op de hoogte worden gehouden van onze projecten, en waar mogelijk mensen ook graag hulp bieden. Een mooi begin hiervan was de presentatie van vrijwilligers, afgereisd naar Nepal, op hun werk. Ook merken wij dat meer mensen ons via-via bereiken.

Om onze bekendheid verder te vergroten zullen wij meerdere acties ondernemen. Onze sociale mediakanalen zijn een belangrijke manier om meer bekendheid te creëren, de focus zal daarom liggen op de professionalisering hiervan en om het meer onder de aandacht te brengen. Eind 2024 hebben wij onze LinkedIn Pagina gelanceerd. Dit is een mooie manier om meer bekendheid te creëren onder grote(re) bedrijven en zorgprofessionals. Ook zal begin 2025 onze vrijwilliger Aaf als vrijwillige communicatiestrateg bij ons aan de slag gaan. De focus zal vooral liggen op een communicatieplan en het doorvoeren van verbeteringen op onze website en sociale mediakanalen.

Het delen van medische kennis in Nepal

Het uitwisselen van kennis is een belangrijk doel van stichting Care4Nepal. Wij streven ernaar om de zorg in Nepal te verbeteren door middel van kennisverbreding van de zorgprofessionals in Nepal. Zo kunnen zorgprofessionals op een zelfstandige wijze te werk blijven gaan. Onze nieuwe projecten betreft het uitwisselen van kennis door het bieden van online trainingen. Zorgprofessionals in Nederland dragen graag bij aan ons project in Nepal. Vanaf 2025 zullen we starten met het opbouwen van een database met geïnteresseerden Nepalese zorgprofessionals. De eerste cursus die we aan zullen bieden, gaat over kinderrevalidatie door een arts gespecialiseerd in kinderrevalidatie.

Organisatie

Stichting Care4Nepal:

ANBI	Geregistreerd
KvK	70992320
RSIN	858538350
Rekeningnummer	NL52 INGB 0008 5688 40
Website	www.care4nepal.com
Email	stichtingcare4nepal@gmail.com
Facebook	www.facebook.com/stichtingcare4nepal

Bestuur

De bestuursleden van de stichting zijn:

- Mw. M. Andela: voorzitter
- Mw. M.A. Herikhuisen: secretaris
- Mw. T.P. Boers: penningmeester

Jaarrekening

Voor verdere toelichting van inkomsten- en uitgaven in 2024 kunt u de jaarrekening op de website raadplegen. De jaarrekening is op de website www.care4nepal.com onder het tabblad Archief te vinden.