Jaarverslag 2025



Stichting Care4Nepal
Ruigenhof 7
3813 LV Amersfoort
stichtingcare4nepal@gmail.com
www.care4nepal.com
+31 6 38275975

Inhoudsopgave

Terugblik van het bestuur 3

Stichting Care4Nepal 4

2025 4

Hoofddoelstellingen 5

Vrijwilligers en/of stagiaires 5

Financiële ondersteuning van revalidatiecentrum MeRO 6

Het delen van medische kennis in Nepal 7

Bekendheid Care4Nepal 8

Toekomst 9

Organisatie 11

Bestuur 11

Jaarrekening 12

Terugblik van het bestuur

Voor u ligt het jaarverslag van Care4Nepal over 2025. Een jaar dat weer vol stond met mooie ontwikkelingen, nieuwe connecties en - waar we het met elkaar voor doen - behandelde patiënten in revalidatiecentrum MeRO.
Dit jaar zijn we voor het eerst met zijn drieën als stichting naar Kathmandu afgereisd, waarbij we naast revalidatiecentrum MeRO ook verschillende andere ziekenhuizen en organisaties hebben bezocht en ideeën hebben opgedaan.
Ook hebben we afgelopen jaar weer veel Nepalese artikelen verkocht, en was de verkoop op de Utrechtse kerstmarkt een nog groter succes dan het jaar daarvoor!

We kijken tevreden terug op 2025; we zijn gegroeid als stichting, zowel financieel als binnen de zorggemeenschap in Kathmandu. In 2026 willen we met een completer revalidatieteam gezamenlijk naar Nepal afreizen en willen we een start maken met het geven van online cursussen voor geïnteresseerden in Nepal. Ook zullen we voor 2026 en 2027 het collectedoel zijn van het werelddiakonaat van de Protestantse Gemeente Amersfoort (PGA)! We zijn erg dankbaar voor deze kans en trots op deze samenwerking.

In dit verslag komen deze gebeurtenissen van 2025, en onze plannen voor 2026 verder aan bod. We kijken uit naar het continueren van de bestaande zorg en het creëren van nieuwe kansen in 2026!

Aan al onze sponsoren en betrokkenen: we zijn dankbaar voor jullie betrokkenheid bij onze stichting!

Hartelijke groet,

Het bestuur van Stichting Care4Nepal

Stichting Care4Nepal

Stichting Care4Nepal is in 2018 opgericht en bestaat nu uit drie bestuursleden. De stichting zet zich in voor revalidatiecentrum MeRO in Kathmandu, Nepal. Revalidatiecentrum MeRO is opgericht na de aardbeving van 2015 en biedt hulp aan de allerarmste Nepalezen welke moeten revalideren. Hierbij valt te denken aan complexe brand- of zuurwonden, scooterongelukken met botbreuken of dwarslaesies tot gevolg en traumatische amputaties. Het revalidatiecentrum biedt revalidatiezorg aan zo'n 40 patiënten per jaar. Sinds de opstart van revalidatiecentrum MeRO in 2015 zijn er al 1600 mensen geholpen. Bij revalidatiecentrum MeRO zijn vier verpleegkundigen en een fysiotherapeut in dienst. Care4Nepal werkt nauw samen met Samrat Basnet, directeur van MeRO. Stichting Care4Nepal heeft als belangrijkste taak het verbeteren van revalidatiezorg in Nepal. We begeleiden ook Nederlandse vrijwilligers en stagiaires die hun bijdrage kunnen leveren in het MeRO en bij externe projecten.

2025

In 2025 zijn we voor het eerst als complete stichting naar Nepal gereisd. We namen twee beademingsmachines en één hoestmachine mee vanuit Nederland, welke we doneerden aan MeRO en aan het T.U. Teaching Hospital (TUTH) Kathmandu.

Daarnaast bezochten we een ALS-patiënt en stelden haar in op de nieuwe beademingsmachine. We betaalden taallessen voor een jongetje welke net een gehoortoestel had gekregen. We gaven verschillende cursussen aan zowel verpleegkundigen, therapeuten en artsen. We bezochten verscheidene grotere ziekenhuizen, instellingen en NGO's binnen de Kathmandu vallei, en met een aantal vooraanstaanden (directeuren, coördinerend verpleegkundigen, artsen) dineerden we om zo de samenwerking te versterken. Ook bezochten we 'oude bekenden', zoals de Spinal Cord Injury kliniek en de Cerebral Palsy Kliniek.



Hoofddoelstellingen

De hoofddoelstellingen van Stichting Care4Nepal luiden:

- Het verbeteren en sponseren van revalidatiecentrum MeRO;
- Het verbeteren van (para)medische zorg in Nepal, onder andere door kennisdeling en leveren van hulpgoederen;
- Het zenden van vrijwilligers naar Nepal en het begeleiden van deze vrijwilligers.

Vrijwilligers en/of stagiaires

In 2025 is Stichting Care4Nepal weer gesteund door onze vaste vrijwilligers en donateurs, en hebben meer mensen welke Nepal ook een warm hart toedragen zich aangesloten.

In het bijzonder bedanken wij dit jaar onze vrijwilligers Ina, Jeanette en Janet. Zij hebben ons geholpen op de kerstmarkt in Utrecht, en mede dankzij hen was het een groot succes! Het is erg mooi om te zien dat er zoveel bereidheid is om vrijwillig te helpen.



Dit jaar heeft Louise haar stage huidtherapie gedaan bij MeRO, waar ze 6 maanden verbleef. Naast de (huid)zorg welke ze in MeRO aan patiënten gaf, heeft ze verscheidene andere projecten bezocht en heeft ze zich ondergedompeld in de Nepalese cultuur.

Financiële ondersteuning van revalidatiecentrum MeRO

De financiële ondersteuning voor het revalidatiecentrum is in 2025 verder gegroeid. Naast onze vaste donateurs en eenmalige schenkingen van individuele personen, hebben we afgelopen jaar ook nieuwe donatiebronnen kunnen aanspreken. Zo hebben we een donatie gekregen van Stichting Wijjocha, waarmee de waterzuiveringsinstallatie geüpdatet kon worden.



Hiernaast zijn we een samenwerking gestart met de Protestantse Gemeente Amersfoort (PGA), waarbij we over 2026 en 2027 de collectebestemming zullen zijn van het Werelddiakonaat; een enorme eer!

Ook heeft de stichting inkomsten gegenereerd door de verkoop van artikelen afkomstig uit Nepal, we hebben dit jaar weer een nieuwe collectie kunnen testen. Dit deden we door verkoop binnen het netwerk van de bestuursleden, en stonden we voor de derde keer op de Kerstmarkt op de Twijnstraat in Utrecht!De winst van de verkoop gaat volledig ten goede van de stichting. Daarnaast profiteren de lokale winkels ook van deze actie.
In 2025 gaan wij verder aan de slag met een bredere bron van inkomsten. Naast individuele donaties willen we, voor het behouden van een stabiele financiële basis, ons blijven richten op een balans van giften door particulieren, bedrijven en fondsen.

Onze financiële middelen zorgen ervoor dat Stichting Care4Nepal de huur van revalidatiecentrum MeRO kan dekken. De huur komt jaarlijks neer op €8500. Nu we als stichting financieel stabieler zijn geworden, kunnen we ook meer ondersteuning bieden voor specifieke patiëntenzorg en ziekenhuisbehandelingen.

Het delen van medische kennis in Nepal

Het uitwisselen van kennis is een belangrijk doel van Stichting Care4Nepal. Wij streven ernaar om de zorg in Nepal te verbeteren door middel van kennisverbreding van de zorgprofessionals in Nepal. Zo kunnen zorgprofessionals op een zelfstandige wijze te werk blijven gaan. Tijdens ons verblijf in Kathmandu in november 2025 hebben we weer verschillende nascholingen kunnen doen, waaronder over tracheacanulezorg, hoestmachines, revalidatie inde IC-fase. We gaven deze trainingen aan zowel verpleegkundigen als artsen.
Onze nieuwe projecten betreft het uitwisselen van kennis door het bieden van online trainingen. Zorgprofessionals in Nederland dragen graag bij aan ons project in Nepal. Ook hebben we oriënterende stappen gezet om samenwerking aan te gaan voor een

scholing over de behandeling van brandwonden. Dit zal de komende tijd verder uitgewerkt worden.



Bekendheid Care4Nepal



Als stichting maken wij impact in Nepal. Ook vinden wij het erg belangrijk om ons verhaal meer zichtbaar te maken in Nederland. We hebben gemerkt dat mensen graag op de hoogte worden gehouden van onze projecten, en waar mogelijk mensen ook graag hulp bieden.

Om onze bekendheid verder te vergroten zullen wij meerdere acties ondernemen. Onze sociale mediakanalen zijn een belangrijke manier om meer bekendheid te creëren, de focus zal daarom liggen op de professionalisering hiervan en om het meer onder de aandacht te brengen. Ook zal onze vrijwilliger Aafje als vrijwillige communicatiestrateeg ons verder

ondersteunen. De focus zal vooral liggen op een communicatieplan en het doorvoeren van verbeteringen op onze website en sociale mediakanalen (LinkedIn, Instagram, Facebook).



Stichting Care4Nepal

Revalidation care for the poorest amongst the Nepalese population

Health and Human Services · Amersfoort · 32 followers · 2-10 employees

Toekomst

In 2026 leggen wij de focus op 1) het vergroten van de bekendheid van ons project, 2) het vergroten van onze achterban van sponsoren, 3) het uitbreiden van connecties in zowel Kathmandu als Nederland en 4) het stabiliseren en verbeteren van de zorg in Nepal. Onze speerpunten hierbij zijn:

1) Het vergroten van de bekendheid van de Stichting Care4Nepal:
We breiden ons netwerk van vrijwilligers uit naar een bredere doelgroep van zorgprofessionals, door ons niet alleen te richten op verpleegkundigen, huidtherapeuten en revalidatieartsen, maar ook op andere zorgprofessionals en betrokkenen zoals mensen met een grote passie en affiniteit voor Nepal en ons project:

- Het werven van nieuwe bedrijven, particulieren en fondsen voor de financiering van onze projecten om een stabielere financiële basis te creëren.

- Het verder professionaliseren van onze sociale mediakanalen - in het bijzonder LinkedIn - om een groter bereik te genereren.

2) Het vergroten van onze achterban van sponsoren:
   - We zijn afgelopen jaar een samenwerking met Stichting Wijjocha aangegaan. We zijn gestart met het project 'de waterfilter' en zouden in 2026 graag inzetten op de zonnepanelen voor revalidatiecentrum MeRO.
   - In 2025 zijn we onze samenwerking met Protestantse Gemeente Amersfoort (PGA) aangegaan voor een periode van twee jaar.

3) Het uitbreiden van connecties in zowel Kathmandu als in Nederland. In november 2026 is er een IC-congres in Nepal. Dit is bijzonder, omdat dit door lokale zorgprofessionals is georganiseerd en nieuw van aard is:
   - In November zal een deel van ons bestuur weer Nepal bezoeken en nieuwe connecties verder opbouwen.

4) Het stabiliseren en verbeteren van de zorg in Nepal:
   - We breiden de in 2025 gestarte database van Nepalese zorgprofessionals uit, zodat we jaarlijks of tweejaarlijks 1-2 keer cursussen kunnen geven aan deze groep met het thema revalidatiezorg. Daarnaast zijn we ook in de onderzoekende fase om online scholingen aan te bieden.
   - In 2026 werken we het plan voor onderwijs ten aanzien van behandeling van brandwonden in Nepal verder uit en hopen dit in 2027 te realiseren.
   - De voortzetting van revalidatiecentrum MeRO met de bijbehorende patiëntenzorg en complexe casuïstiek.

Organisatie

Stichting Care4Nepal:

ANBI:	Geregistreerd
KvK:	70992320
RSIN:	858538350
Rekeningnummer:	NL52 INGB 0008 5688 40
Website:	www.care4nepal.com
E-mail:	stichtingcare4nepal@gmail.com
Facebook:	www.facebook.com/stichtingcare4nepal
LinkedIn:	www.linkedin.com/company/stichting-care-4-nepal

Bestuur

De bestuursleden van de stichting zijn:

- Mw. M. Andela: Voorzitter
- Mw. M.A. Herikhuisen: Secretaris
- Mw. T.P. Boers: Penningmeester



Jaarrekening

Voor verdere toelichting van inkomsten- en uitgaven in 2025 kunt u de jaarrekening op de website raadplegen. De jaarrekening is op de website www.care4nepal.com onder het tabblad Archief te vinden.